



**I vostri nuotatori di salvataggio**



# Corso ipotermia



**Sabato 11.01.2025: 09:00 – 16:30**

**Sabato 15.02.2025: 09:00 – 16:30**

**Quali sono gli effetti dell'acqua a temperatura di 6°C o 7°C sul corpo?  
Qui valgono altre regole e sono necessarie misure di sicurezza specifiche.  
L'esperienza raccolta durante questo corso serve a imparare il  
comportamento corretto da tenere in caso di emergenza in acque fredde.**

## Contenuti

- Conoscenze specifiche sull'ipotermia
- Equilibrio termico del corpo
- Entrata sicura in acque fredde
- Nuoto e immersione in acque fredde
- Primo soccorso in caso di ipotermia



## Gruppo di interesse

- Persone che, per motivi professionali o privati, potrebbero dover affrontare un salvataggio in acque fredde.
- Persone che vogliono acquisire conoscenze di base sul nuoto e sul salvataggio in acqua fredda.
- Persone che vogliono acquisire conoscenze di base sull'ipotermia.

## Date del corso

[Iscrizione corso 11.01.2025](#)



[Iscrizione corso 15.02.2025](#)

